## 「仙腸関節性疼痛に対するファンクショナルコアトレーニングの実際」

## （講師：荒木秀明）

### 日時：

5月31日　14時30分～18時30分

### 開催場所：整形外科よざクリニック

### 〒900-0014沖縄県那覇市松尾2-2-25-4号（メディカルプラザまつお2F）

（問い合わせは当協会home pageもしくPT川端までお願いします）

 http://www.myclinic.ne.jp/yoza\_clinic/pc/index.html

### アクセス

### 【交通】国際通りと一銀通り交差点を、県立那覇高校向け100m 左側（松尾消防署近く）

### 参加費：5,000円

### 対　象：理学療法士・作業療法士など

定員：30名

## 講師：荒木秀明(日本臨床徒手医学協会　代表)

　当協会の正規コース資料を一部転用した「ダイジェスト版」です。

仙腸関節性疼痛による腰痛・骨盤帯痛の発生機序を解剖、および生理学的特性から捉え、仙腸関節周囲の運動学的考察から骨盤の変位を触診と自動運動から分かりやすくご説明します。実際の理学療法に関しては腹横筋の最新のエビデンスを紹介して、従来のコアトレーニングに代わり疼痛軽減に即効性のあるファンクショナルコアトレーニングを体感して頂きたいと思っています。

是非、「痛みのコントロールのプロを目指す」徒手医学の即時効果、感じ取ってください。