## 「仙腸関節性疼痛に対するファンクショナルコアトレーニングの実際」

## （講師：荒木秀明）

### 日時：

5月10日　14時30分～18時30分

開催場所：浜脇整形外科リハビリセンター

　　　　　　〒730‐0082　広島県広島市中区舟入中町11－7

　　　　　　TEL:082-292-4706

（問い合わせは当協会home pageもしくPT葉までお願いします）

 http://www.hamawaki.or.jp/

### アクセス

* 広島駅からお越しの場合　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　【バス】広電バス３号線「観音マリーナホップ」行き、もしくは「広島ヘリポート」行きにご乗車になり、舟入本町バス停で下車（所要時間　約25分）。

【路面電車】６番のりば「江波行き」の電車にご乗車になり、舟入本町電停で下車（所要時間約30分）

* 西広島駅からお越しの場合

　**【路面電車】**
広電広島駅行き・宇品行きに乗車後、土橋電停で広電江波行きに乗り換え、舟入本町電停下車（所要時間　約15分）。

### 参加費：5,000円

### 対　象：理学療法士・作業療法士など

定員：30名

## 講師：荒木秀明(日本臨床徒手医学協会　代表)

　当協会の正規コース資料を一部転用した「ダイジェスト版」です。

仙腸関節性疼痛による腰痛・骨盤帯痛の発生機序を解剖、および生理学的特性から捉え、仙腸関節周囲の運動学的考察から骨盤の変位を触診と自動運動から分かりやすくご説明します。実際の理学療法に関しては腹横筋の最新のエビデンスを紹介して、従来のコアトレーニングに代わり疼痛軽減に即効性のあるファンクショナルコアトレーニングを体感して頂きたいと思っています。

是非、「痛みのコントロールのプロを目指す」徒手医学の即時効果、感じ取ってください。