

非特異的腰痛症の運動療法

FUNCTIONAL CORE TRAINING の実際



講師：荒木 秀明

日本臨床徒手医学協会 (IMMSJ) 代表理事

2015年6月14日

お申込み：6月7日まで

定員になり次第〆切します

Info_immsj@yahoo.co.jp

セミナー概要

| | |
|------------|--|
| 開催日 | 平成 27 年 6 月 14 日 9:00~13:00 (8:30 受付開始、昼休みなし) |
| 開催場所 | 北海道医療大学 (http://www.hoku-iryo-u.ac.jp/) 〒061-0293 北海道石狩郡当別町金沢 1757 番地 |
| 講師 | 荒木秀明 (日本臨床徒手医学協会代表理事) |
| 内容 (午前) | ・日本人における非特異的腰痛症とは ・骨盤帯の機能解剖と腹横筋、多裂筋のエビデンス ・荷重伝達機能テスト |
| 内容 (午後) | ・自動運動テスト、疼痛誘発テスト ・骨盤帯正中化 (muscle energy technique など) の実際 ・骨盤安定化トレーニング/在宅トレーニングの実際 |
| 定員 | 30 名程度 |
| 受講料 | 5,000 円 |
| その他 | 筆記用具、上履き持参、動きやすい服装 (ジーパン、スカート不可) |
| 申し込み方法 | ホームページ (info_immsj@yahoo.co.jp) から必要事項を記載の上、お申込み下さい |

【10年後にも色あせない手技とドクターとも対等に話せるエビデンスを獲得しましょう】

TV、雑誌等でも取り上げられるようになった【非特異的腰痛症】について患者様にどのように説明していますか？今回の講座では世界標準のエビデンスをご紹介します、徒手医学を学ぶ上で不可欠な触診、疼痛誘発テスト、在宅ケアまでの流れをお伝えしていきます。